



# ¿Qué es la planificación centrada en la persona?

Planificación centrada en la persona es una ELECCION. Es un modo de vida, una filosofía y un proceso de pensamiento diferente. Se trata de apoyar a las personas a tomar sus propias decisiones a lo largo del proceso de planificación. Se centra en encontrar nuevas posibilidades para cada persona para mejorar la calidad de vida, tomando en cuenta sus sueños, deseos y experiencias significativas.

La ley dice que las personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo (I / DD) recibirán apoyo para ser independientes y productivos como miembro de su comunidad mientras vivan en lugares seguros, saludables y que sepan qué esperar. La información será proporcionada a las personas en lenguaje claro para que puedan entender la información para tomar decisiones sobre sus propias. En California, tenemos el sistema de centros regionales para ayudar a proporcionar ese apoyo.Choice

- Empoderamiento
- Apoyo no Control
- Individualizado con un enfoque de apoyo de su equipo - a veces llamado un "Círculo de Apoyo"
- Perfil personal
- Es un proceso
- Valor
- Pensar más allá
- El respeto